

AUSSCHREIBUNG UND EINLADUNG

Stützpunkttraining Athletik

der Altersklassen U11-U15

Samstag, 31.10.2026

Sporthalle Trusetal – An der Sporthalle 4, 98596 Brotterode-Trusetal

Sport- und Freizeitzentrum Elbstromtal Ruhla – Am Sportplatz, 99842 Ruhla-Thal

Veranstalter:	Thüringer Skiverband e.V.
Ausrichter:	Region West
Teilnehmer:	Vereine der Region West
Leiter der Organisation:	Toni Schmidt, Sebastian Kleiner von Nordheim
Chef der Stützpunkt-TE :	Heino Dellit
Jury:	Toni Schmidt, Normen Arnold, Heino Dellit
Angaben zu den Meldungen:	Name, Vorname, Jahrgang (AK), Verein/Wohnort Mittels beiliegendem Meldeformular des TSV
Meldeanschrift:	sebastian.kleiner@thueringer-skiverband.de cc: heino.dellit@thueringer-skiverband.de ; christian.hess@thueringer-skiverband.de
Meldeschluss:	Montag, 19.10.2026 18:00 Uhr per E-Mail (organisatorischer Grund) Wir bitten um Unterstützung vor Ort durch zwei KaRi oder ÜL/Trainer der meldenden Vereine. Diese Personen sollten bitte namentlich auf dem Meldeformular benannt werden.
Trainingsbestimmungen:	Übungsauswahl: Standweitsprung Jump & Reach Kasten-Bumerang-Test Liegestütze Balance (Reckstange) Unterarmstütz / Planking (Rumpfkraft) Beweglichkeit (Stand and Reach) 30 m Sprint (IAT Lichtschranke) Klimmzüge 1.000-m-Lauf (Sport- und Freizeitzentrum Elbstromtal Ruhla-Thal)

Startgeld:	wird nicht erhoben
Versorgung:	Selbstversorgung
Startnummernausgabe:	08:30 Uhr (genauer Zeitplan folgt)
Haftung:	Der Veranstalter und Ausrichter lehnt ausdrücklich jegliche Haftung für Unfälle und Schäden jeder Art bei Teilnehmern, Betreuern und Zuschauern ab. Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein.