Ausschreibung und Informationen

*Auf den folgenden Seiten findet ihr alle notwendigen Informationen zum **Bären Run**. Bitte schaut in regelmäßigen Abständen vorbei, da hier noch die eine oder andere Neuigkeit veröffentlicht wird.*
https://www.baeren-run.de

Der Bären Run ist eine Mischung aus Crosslauf, Hindernislauf und Trailrun. Im Jahr 2026 gibt es bereits die 7. Auflage, welche am 04.10.2026 stattfinden wird.

Mit einer Kombination aus überwiegend natürlichen und einigen künstlichen Hindernissen schlängelt sich die Strecke sowohl über Stock und Stein als auch zentral durch den Ort. Die zahlreichen herausfordernden, anstrengenden und nicht ganz ernst gemeinten Hindernisse bieten jede Menge Abwechslung für Jung und Alt und gelaufen wird – wie auch schon in den letzten Jahren – getreu unserem Motto: **AUFGEBEN IST KEINE OPTION.**

Die Veranstaltung

Termin: Sonntag, 04. Oktober 2026
erster Start: 10:00 Uhr

Ort: Die Veranstaltung findet auf dem Gelände des Sportplatzes in Seligenthal statt.

Am Sportplatz
98593 Floh-Seligenthal / OT Seligenthal

Bitte nutzt die ausgewiesenen Parkplätze und leistet den Anweisungen der Ordner Folge.

Veranstalter: SV Floh-Seligenthal e.V.

Strecken

Es erwartet Euch eine rund 6 km lange Runde mit etwa 20 Hindernissen, die sowohl Spaß machen sollen, aber auch ein gewisses Maß an Kraft und Geschicklichkeit erfordern.

Folgende Strecken stehen für Euch zur Verfügung:

- „Strongman Bären“ 6 km (1 Runde)
- „Super Bären“ 12 km (2 Runden)
- „Extrem Bären“ 18 km (3 Runden)

Anmeldung und Startgebühren

Die Anmeldung ist ab dem 15.01.2026 online über einen Link auf der Homepage https://www.baeren-run.de möglich.

Die Startgruppen können für alle Strecken bei der Anmeldung frei gewählt werden.

Melde- und startberechtigt sind:

- „Strongman Bären“ (6 km): alle ab Jahrgang 2018 und älter
- „Super Bären“ (12 km) und „Extrem Bären“ (18km): alle ab Jahrgang 2012 und älter

Die Altersklassen (m/w) werden wie folgt eingeteilt:

Altersklasse	**„Strongman Bären“ (6 km)** *Jahrgang*	**„Super Bären“ (12 km)** **„Extrem Bären“ (18 km)** *Jahrgang*
Schüler m/w	2018 – 2013	–
Jugend m/w	2012– 2010	2012 – 2010
Junioren m/w	2009 – 2006	2009 – 2006
Damen / Herren 21	2005 – 1996	2005 – 1996
Damen / Herren 31	1995 – 1986	1995 – 1986
Damen / Herren 41	1985 – 1976	1985 – 1976
Damen / Herren 51	1975 – 1966	1975 – 1966
Damen / Herren 61	1965 und älter	1965 und älter

Startgebühren	Anmeldung	„early bird“ bis 31.01.2026	01.02.2026 bis 31.05.2026	01.06.2026 bis 20.09.2026	Nachmeldung* vor Ort
„Strongman Bären“ 6 km	Schüler (Jg. 2013-2018)	30,- EUR	35,- EUR	40,- EUR	45,- EUR
	Jugendliche & Erwachsene	35,- EUR	40,- EUR	45,- EUR	50,- EUR
„Super Bären“ 12 km	Jugendliche & Erwachsene	40,- EUR	45,- EUR	50,- EUR	55,- EUR
„Extrem Bären“ 18 km	Jugendliche & Erwachsene	45,- EUR	50,- EUR	55,- EUR	60,- EUR

*Nachmeldungen sind in begrenztem Umfang an der Startnummernausgabe möglich, sofern noch freie Startplätze in den einzelnen Startgruppen zur Verfügung stehen.

Rabattstaffelung bei Teamanmeldungen

- ab 5 Teilnehmer: 5 %
- ab 10 Teilnehmern: 10%

Für eine Teamanmeldung muss sich das gesamte Team über die zur Verfügung stehende „Teamanmeldung“ anmelden.

Der Team-Kapitän trägt seine persönlichen Daten inkl. seiner Kontodaten (IBAN und BIC) in das Formular ein. Bei der Team- bzw. Mannschaftsanmeldung kann eine beliebige Anzahl an Teilnehmern gemeldet werden. Die Berechnung des Team-Rabatts erfolgt entsprechend der Anzahl an Team-Mitgliedern und wird nur pro Anmeldevorgang berechnet. Bei einem späteren Hinzufügen von weiteren Teammitgliedern wird bei entsprechender Anzahl nur ein Teamrabatt für die neu gemeldeten Teilnehmer berechnet. Bereits erfolgte Anmeldungen bleiben dabei unberücksichtigt.

Die Anmeldung ist nur online auf der Homepage möglich. Die Startgruppen sind bei Anmeldung frei wählbar.

Meldeschluss: Sonntag, 20. September 2026, 23:59 Uhr

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, keine Anmeldungen mehr anzunehmen, wenn die Höchstteilnehmerzahl erreicht ist. Die **maximale Teilnehmerzahl** ist auf **800** begrenzt!

Mit der Anmeldung erhält jeder Starter:

- eine Startnummer für eine professionelle Zeitmessung
- einen Starterbeutel mit Goodies für vor und nach dem Rennen
- einen kostenlosen Parkplatz in Streckennähe
- Verpflegung auf der Strecke und im Ziel
- medizinische Betreuung im Notfall
- jede Menge Spaß und gute Laune
- Urkunde zum Selberdrucken oder Abspeichern
- kostenlose Bilder von eurem Lauf zum Downloaden

Zudem erwartet jedem Teilnehmer beim Zieleinlauf eine einzigartige **Finisher-Medaille**.

Die Ergebnisse werden inkl. Urkundendruck nach dem Wettkampfende online zur Verfügung gestellt.

Zudem erfolgt eine Siegerehrung getrennt nach Strecke und Altersklasse (Plätze 1 – 6).

Ummeldungen:

Die Anmeldung ist nicht stornierbar. Es werden weder das Startgeld noch Anteile hieraus erstattet.

Ummeldungen sind bis zum 20.09.2026 über den Ummeldelink möglich. Dieser wird mit der Meldebestätigung versandt.
Danach können Ummeldungen nur noch an der Startnummernausgabe vor Ort bzw. per Mail an den Veranstalter erfolgen.
Für die Ummeldung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5€ erhoben. Diese ist durch die/den Übernehmende/n zu tragen.

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Absage der Teilnahme und Vorlage einer entsprechenden ärztlichen Bescheinigung wird das Startgeld abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5€ zurückerstattet, wenn diese Absage und der ärztliche Nachweis bis Samstag, 03.10.2026, 12:00 Uhr dem Veranstalter schriftlich vorliegt.

Hinweise zur Abbuchung

Die Teilnahmegebühr wird durch den Dienstleister RaceResult per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht.

Durch fehlerhafte Zahlungsangaben verursachte Kosten werden zu Lasten des Teilnehmers geltend gemacht. Bei inkorrekter Abbuchung erfolgt kein Anspruch auf einen Startplatz.

Startgruppen und Startzeiten

Es wird in mehreren Startgruppen gestartet. Die Startgruppen sind bei der Anmeldung frei wählbar. In den einzelnen Startgruppen steht nur eine begrenzte Anzahl an Startplätzen zur Verfügung. Wer zuerst kommt mahlt zuerst… 😉

Strecke	Gruppe	Teilnehmer	Uhrzeit
„Extrem Bären“ (Distanz: 18 km / 3 Runden)	Startgruppe 1	50	10:00 Uhr
„Super Bären“ (Distanz: 12 km / 2 Runden)	Startgruppe 1	100	10:10 Uhr
	Startgruppe 2 (ab 01.02.2026)	50	10:15 Uhr
„Strongman Bären“ (Distanz: 6 km)	Startgruppe 1	50	11:10 Uhr
	Startgruppe 2	50	11:15 Uhr
	Startgruppe 3	50	11:20 Uhr
	Startgruppe 4	50	11:25 Uhr
	Startgruppe 5	50	11:35 Uhr
	Startgruppe 6	50	11:40 Uhr
	Startgruppe 7	50	11:45 Uhr
	Startgruppe 8	50	11:50 Uhr
	Startgruppe 9	100	12:00 Uhr
	Startgruppe 10 (ab 01.02.2026)	100	12:05 Uhr

Der Veranstalter behält sich Änderungen der Startzeiten und des Ablaufs vor.
Um 11:45 Uhr erfolgt die Schließung des Rundendurchlaufs für die Extrem Bären und Super Bären. Nach dem Zielschluss um 13:30 Uhr kann keine Wertung mehr erfolgen.

Abholung der Startunterlagen

Die Startunterlagen können an der Sporthalle in Seligenthal zu folgenden Zeiten entgegengenommen werden:

Samstag, 03.10.2026	09:00 - 12:00 Uhr und 16:00 – 17:30 Uhr
Sonntag, 04.10.2026	07:30 - 11:00 Uhr

Wichtig:
Für alle Kinder und Jugendliche, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, muss bei Abholung der Startunterlagen eine Einverständniserklärung ausgefüllt mitgebracht werden! Bitte dazu die Vorlage auf der Homepage nutzen.

Jeder Teilnehmer muss seine Startunterlagen gegen Vorlage des Personalausweises persönlich abholen. Eine Abholung durch einen Dritten ist nur bei Vorlage einer unterschriebenen Vollmacht möglich. Alternativ kann der Teamkapitän unter Vorlage der Meldebestätigung die Startnummern für das gesamte Team abholen.

Zeitmessung, Auswertung und Ergebnisse

Die Zeitmessung erfolgt durch den Laufservice Jena (www.laufservice-jena.de).

Gewertet wird die gesamt benötigte Zeit für die Strecke vom Start der jeweiligen Startgruppe bis zum Zieleinlauf.

Die inoffiziellen Zeiten/Ergebnisse sind nach dem Zieleinlauf online abrufbar. Eine Information über den Zugang (Link/QR-Code) zu den Ergebnissen wird im Zielbereich ausgehangen.

Bei der Siegerehrung werden die schnellsten Läufer (m/w) jeder Altersklasse (1.-6. Platz) ausgezeichnet.

Die Ergebnisse werden inklusive Urkundendruck nach Wettkampfende online zur Verfügung gestellt.

Teamwertung

Jeder Läufer hat die Möglichkeit, bei der Anmeldung einen Team- bzw. Mannschaftsnamen anzugeben. Bei der Teamwertung jagt ihr nicht nach der Bestzeit, sondern hier zählt der Teamgedanke. Je mehr Läufer eures Teams erfolgreich die Strecke bewältigen, desto höher ist eure Chance die Teamwertung für euch zu entscheiden. Geehrt wird das **größte Team**.

Des Weiteren wird der **ausgefallenste / originellste Teamname** gesondert geehrt. Seid kreativ und lasst euch etwas einfallen, wir sind auf eure Ideen gespannt.

Das Team mit dem **ausgefallensten / besten Laufkostüm** wird ebenfalls ausgezeichnet!

Versorgung vor Ort

Im Zielbereich und auf der Strecke werden für alle Teilnehmer kostenlose Getränke sowie kleine Snacks bereitgestellt.

Für eure Versorgung vor und nach dem Lauf stehen Stände mit Getränken, Kuchen und Herzhaftem bereit. Also packt Freunde und Familie ein, um gemeinsam bei einem herrlich matschigen Vergnügen teilzunehmen oder zuzuschauen.

Wettkampfrisiken / Gesundheit

Die Wettkampfrisiken des Crosslaufs werden als bekannt vorausgesetzt. Besonders weisen wir auf die Gefahren an den Hindernissen sowie des Massenstarts hin.
Eine den Anforderungen des Wettkampfs entsprechende gesundheitliche Konstitution wird vorausgesetzt. Es sollten keinerlei gesundheitliche Einschränkungen bestehen.

Mit Anmeldung wird der Haftungsausschluss von jedem Läufer automatisch anerkannt. Dieser ist hier einsehbar:
https://baeren-run.de/media/files/haftungsausschluss_baeren_run.pdf

Um die Wettkampfrisiken zu minimieren, bitten wir alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Wettkampfregeln zu beachten.

Umkleide / Dusche / WC / Parkplätze

An bzw. in der Sporthalle und in der unmittelbaren Umgebung von Start und Ziel stehen Umkleiden und Toiletten sowie in begrenzter Anzahl auch Duschen für die Teilnehmer zur Verfügung. Außerdem gibt es Parkplätze in begrenzter Anzahl rund um das Wettkampfgelände. Bitte nutzt die vorgesehenen Parkplätze und leistet den Anordnungen des Ordnungspersonals folge.

Regeln

Auf der Strecke sind viele verschiedene Hindernisse zu überwinden, darunter Wasser- und Schlammlöcher, Hügel, unebenes Gelände u.v.m. Eure Sicherheit ist uns sehr wichtig. Euer Ziel sollte sein, den Kurs möglichst sicher und vollständig zu absolvieren.

Um allen Teilnehmern einen sicheren und fairen Wettkampf zu ermöglichen, bitten wir um die Beachtung der folgenden Regeln:

1. Die zugeteilte Startnummer ist während des gesamten Wettkampfes von dem jeweiligen Teilnehmer/-in von vorne sichtbar am Körper zu tragen. Bei Verlust der Startnummer und des Transponders ist eine Kontrolle und Zeitnahme nicht möglich.
2. Der gekennzeichnete Weg darf nicht verlassen werden. Insbesondere das Auslassen von Hindernissen und unsportliches / unfaires Verhalten führt zum Wertungsausschluss.
3. Allen Anweisungen der Wettbewerbs- und Hindernisaufsicht ist Folge zu leisten. Eine Missachtung führt unmittelbar zur Disqualifikation.
4. Alle Teilnehmer unter 18 Jahren müssen eine Einverständniserklärung des / der Erziehungsberechtigten vorlegen.
5. Alle Teilnehmer können sich gegenseitig unterstützen, um ein Hindernis zu überwinden.
6. Es dürfen nur die vorgesehenen Gegenstände zur Überwindung von Hindernissen verwendet werden.
7. Die Teilnehmer müssen alle Sicherheitsanforderungen beachten, während sie versuchen, die Strecke zu absolvieren.
8. Es wird kein feindlicher Kontakt zu anderen Teilnehmern toleriert.
9. Alle Markierungen und Anweisungen sind zu beachten. Wenn die Hindernissaufsicht dir sagt, das Hindernis abzubrechen, dann ist dies nicht verhandelbar. Alle Fälle von Missachtung führen zur Disqualifikation.
10. Das Tragen von Schmuck wird nicht empfohlen.
11. Das Mitführen von Stöcken oder ähnlichen Gegenständen sowie Tragen von Spikes oder Stollenschuhen ist nicht gestattet.
12. Das Laufen mit Hunden während des Wettkampfes ist nicht gestattet.

Proteste

Mögliche Proteste gegen die inoffiziellen Ergebnisse sind bis zu 15 Minuten nach Ankunft des Schlussfahrers beim Wettkampfgericht bzw. im Meldebüro vorzutragen. Dabei ist eine Gebühr von 25 € zu hinterlegen, welche bei einer Entscheidung zugunsten des Antragstellers zurückerstattet wird.

Nach Verstreichen der Frist können Einsprüche gegen die Ergebnisse nicht mehr anerkannt werden. Jegliche Proteste nach Verstreichen der Frist werden grundlos abgelehnt. Das Wettkampfgericht besteht aus dem Organisationsleiter, einem weiteren Mitglied aus dem Organisationsteam sowie einem Mitglied des Zeitmessteams.