

Freitag, 08.03.2024

**Freies Sprungtraining nach Voranmeldung beim TWZ.
Freies Lauftraining in der Skihalle während der Breitensportzeiten.
(Kontaktdaten TWZ siehe Ausschreibung)**

18:15 Uhr	Mannschaftsführersitzung SP Herren/ Damen
18:45 Uhr	Mannschaftsführersitzung NK Herren/ Damen (Oberhof, Grenzadler 7)

Samstag, 09.03.2024

Nordische Kombination Damen/ Herren:

9:00 Uhr	offizielles Training
10:00 Uhr	PCR
11:15 Uhr	Wertungsdurchgang
17:00 Uhr	offizielles Training
17:30 Uhr	Start Langlauf Gundersen Damen (5km)
18:15 Uhr	Start Langlauf Gundersen Herren (10km)

Skisprung Damen/ Herren:

13:15 Uhr	offizielles Training
14:30 Uhr	1.Wertungsdurchgang anschließend 2. Wertungsdurchgang anschließend Siegerehrung an der Schanze

Sonntag, 10.03.2024

Nordische Kombination Damen/ Herren:

9:00 Uhr	Wertungsdurchgang
11:30 Uhr	Start Langlauf Damen (2,5km)
12:00 Uhr	Start Langlauf Herren (5km) gemeinsame Siegerehrung SP/ NK an der Schanze

Skisprung Damen/ Herren::

10:45 Uhr	1.Wertungsdurchgang anschließend 2. Wertungsdurchgang gemeinsame Siegerehrung SP / NK an der Schanze
-----------	--