



Einladung und Ausschreibung

SKILANGLAUF

Nordic Cross KT mit Motorikwertung
Altersklassen U 8 bis U 15

Samstag, 11. März 2023

Veranstalter: **Thüringer Skiverband (TSV)**

Ausrichter: **Sportclub „Motor“ Zella-Mehlis (SCM)**
Sommerauweg 27. 98544 Zella-Mehlis

Wettkampfstätte: **LOTTO Thüringen Arena am Rennsteig**

Gesamtleiter: Spies, Klaus
Chef Wettkämpfe: Schlott, Helmut
Streckenchef: Beutel, Günter

Jury: WK- Leiter: H. Schlott
WK -Beauftragter: U. Recknagel
Trainer TSV: H. Kott





Termin/ Startzeit: Samstag, 11. März 2023, ab **12.00 Uhr**

AK/ Streckenlänge:	AK	w / m	Stilart	Wertung
	U 8/ U 9	1 km	klassisch	RP
	U 10/ U 11	1,5 km	klassisch	RP
	U 12/ U 13	2 km	klassisch	TLC
	U 14/ U 15	2,5 km	klassisch	TLC

Anmerkung: RP: Rahmenprogramm, TLC: Thüringer Langlaufcup

- Parcoursinhalte:
1. Bogentreten (Tore eng, weit)
 2. Bodenwellen
 3. Acht-Laufen
 4. Schanze
 5. Tretorgel
 6. Übersteiger
 7. Doppelstock mit / ohne Zwischenschritt
 8. Diagonal ohne Stöcke / mit einem Stock
 9. Grätenschritt am Berg
 10. Geschwindigkeitsbereich, ca. 80m
bei U12 bis U 15 mit Motorikwertung

Hinweis: Für den Geschwindigkeitsbereich (Motorikwertung) wird für die U12 bis U 15 eine zweite Ergebnisliste erstellt.

Hierfür werden zusätzlich Bonuspunkte vergeben: Pl. 1 = 10 Pkt.; Pl. 2 = 8 Pkt.; Pl. 3 = 6 Pkt.; Pl. 4 = 4 Pkt.; Pl. 5 = 2 Pkt. Diese gehen in die TLC- Wertung ein.

Der Aufbau und die Kontrolle der Stationen erfolgt unter Beachtung der aktuellen Bedingungen unter Einbeziehung von Trainern und Übungsleitern teilnehmender Vereine und des Sportgymnasiums Oberhof.

Wettkampfmodus: Einzelstart: Abstand **30 Sekunden**,
zwischen den AK 2 Minuten Abstand

Zeitzuschlag: bei Fehler – 5 Sekunden Zeitzuschlag,
maximal 2 Fehler je Station

Startreihenfolge: U15m – U14m – U15w – U14w – U13m – U12m – U13w – U12w
U11m – U10m – U11w – U10w – U9m – U8m – U9w – U8w



SZM Spannwerkzeuge GmbH





Auf Grundlage der aktuellen Pokalwertung, U 12 bis U 15, startet die/ der Beste der AK als Erste/Erster. Sportlerinnen/Sportler ohne Punkte werden hinten ausgelost.
Die Auslosung der U 8 bis U 11 erfolgt nach Computerauslosung.

Zeitplan:

ab 11.00 Uhr Ausgabe Startnummern und Kassierung Startgeld
im Funktionsgebäude **Lotto Thüringen Arena** am Rennsteig

ca. 14.00 Uhr: Siegerehrungen
Plätze 1 – 3 der AK Medaillen
Plätze 1 – 6 der AK Urkunden

Meldungen: auf verbindlichen Meldeformularen des TSV an:
scmsjaeger@web.de (SC „Motor“ Zella-Mehlis)

Meldeschluss: **Mittwoch, 08. 03. 2023, 18.00 Uhr**
Es sind keine Nachmeldungen möglich.

Auslosung: **Freitag, 10. 03. 2023,**
Die Startliste wird ab 18.00 Uhr unter: www.sc-motor-zm.de
veröffentlicht.

Startgeld: 2,- € Starter aus Mitgliedsvereinen des TSV
4,- € Starter aus anderen Landeskiverbänden

Veröffentlichung der Ergebnisse: Die Wettkampfergebnisse werden veröffentlicht unter
www.sc-motor-zm.de und
www.thueringer-skiverband.de

Medizinische Betreuung: Bergwacht Zella-Mehlis
Versorgung: im Start-/Zielbereich
Haftung: Veranstalter und Ausrichter haften nicht für Unfälle und Schäden jeder Art bei Teilnehmern, Betreuern und Zuschauern.
Auf die Pflicht der ausreichenden Versicherung der Teilnehmer wird hiermit hingewiesen.

Wir laden herzlich ein und wünschen allen Teilnehmern, Betreuern und Zuschauern eine gute Anreise sowie einen erfolgreichen Verlauf der Wettkämpfe.

