



Ausschreibung & Einladung

9. Steinbacher Marathoncross um den Messerpokal

offene Mitteldeutsche Marathon-Meisterschaften offener Herbst-Juniorcrosslauf des Skibezirkes Inselfeld

Überblick Wettkampf:

DER Cross-Marathon der besonderen Herausforderung wird durch den WSV 1907 Steinbach e.V. jährlich im Sommerhalbjahr ausgerichtet. Bei dieser Laufveranstaltung werden verschiedene Kurzstrecken für die Jüngsten im Juniorcross bis hin zu einer 50 km Ultradistanz für die erwachsenen Teilnehmer angeboten. Dabei müssen auf der Marathondistanz 1.550 Höhenmeter und auf der Königsetappe des Ultras sogar 2.000 Hm bewältigt werden. Auch Nordic Walker und Walker können auf Rundkursen von 10,6 km oder 21,1 km am Lauf teilnehmen.

Weiterhin sind Behinderten- und Rehabilitationssportler herzlich eingeladen. Diese können ebenfalls Strecken mit Distanzen von 10,6 km bis 21,1 km unter die Füße nehmen.

Aus den großen Höhenunterschieden auf den Strecken ergibt sich ein Landschaftslauf mit höchsten Ansprüchen. Gelaufen wird auf Wiesen-, Wald- und Forstwegen über teilweise anspruchsvolle Wurzel- und Schottertrails. Die Strecken durch den Thüringer Wald werden u.a. über die Wege des Messerwegs, Rennsteig, Lutherweg und Breitunger Rennweg geführt. Durch die schattenspendenden Wälder läuft man selbst bei höheren Temperaturen zu großen Teilen in einem angenehmen und geschützten Waldklima.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen allen Sportlern viel Erfolg.

Termin und Anlage:

Samstag, 23.09.2023, Inlinerarena und Schanzenanlage im Schleifkotengrund
ausgeschilderte Trails im westlichen Thüringer Wald

Veranstalter:

Thüringer-Leichtathletik-Verband / Thüringer-Ski-Verband

Durchführender Verein:

WSV 1907 Steinbach e.V., Alte Bahnhofstraße 12, 36448 Bad Liebenstein OT Steinbach

Wettkampfleitung:

Org.-Büro im Org.-Zelt im Start-Zielbereich

Org.-Chef:	Vorstand: Peter Rübsam
Chef des Wettkampfes:	Kampfrichterobmann: Torsten Kluge
Strecken-, Stadionchef:	Sportwart: Fredi Schmidt
Jury:	Heiko Kley, Uwe Schunk, Torsten Kluge
Vertreter des Skibezirkes	Sportwart und Trainer: Denis Müller

Teilnehmer:

Bambini bis Senioren

Streckenlängen und Höhenmeter:

Lauf	Distanz	Höhenmeter (positiv)
Ultramarathon	50,0 km	2000 Hm
Marathon	42,2 km	1550 Hm
Halbmarathon	21,1 km	760 Hm
Viertelmarathon	10,6 km	370 Hm
Nordic Walking / Walking HM	21,1 km	760 Hm
Nordic Walking / Walking VM	10,6 km	370 Hm
Juniorcross	0,5 bis 5,0 km	

Hauptläufe - von Viertelmarathon bis Ultra

Zeitplan und Altersbegrenzung der Teilnehmer:

Massenstart

Startzeit	Strecken	Altersbegrenzung
09:00 Uhr	Marathon & Ultra 42,2 bzw. 50,0 km	ab 18 Jahre m/w
09:15 Uhr	Nordic Walking / Walking 21.1 km	ab 16 Jahre m/w
09:15 Uhr	Nordic Walking / Walking 10,6 km	ab 12 Jahre m/w
10:30 Uhr	Halbmarathon 10,6 km	ab 16 Jahre m/w
12:00 Uhr	Viertelmarathon 10,6 km	ab 16 Jahre m/w

Der Aufruf zum Vorstart erfolgt 5 min vor dem jeweiligen Start.

Wettkampfbestimmungen:

Die Wettkampfbestimmungen richten sich nach den Regeln der DLO des TLV & DWO des DSV
Streckenfreigabe mit Streckenbesichtigung 07:00-08:55 Uhr.

→ Zielschluss 18:00 Uhr.

Zeitnahme:

Die Zeitmessung erfolgt mittels **Transpondermessung** des Dienstleisters race result.
Messverfahren: reine Nettozeit zwischen Start und Ziel.

Die Zeiten werden auf 1/100 Sekunde gemessen und ausgewertet. Hierdurch entstehen trotz visuell gleicher Zeit auf Basis der vollen Sekunde unterschiedliche Platzierungen!

Erwärmen:

Dynamische Gymnastik ohne Nachdehnung.

Gemeinsames lockeres Einlaufen.

Lauf-ABC.

Abwärmen:

Gemeinsames lockeres Auslaufen bis zur Siegerehrung.

Allgemeine Athletik, Kraft, Sprints.

Statische Gymnastik mit Nachdehnung.

Es wird das Kaltwassertreten im Grumbach empfohlen.

Meldungen:

Ausschließlich online über das Portal der Zeitmessung my race result.

[9. Marathoncross um den Messerpokal / Mitteldeutsche Marathon-Meisterschaft, 23.09.2023 :: my.raceresult \(raceresult.com\)](https://my.raceresult.com)

Siehe Rubrik "Meldung" → Link = digitale Startliste

Tabellarische Sammelanmeldungen sind ebenfalls im Portal möglich. Die Online-Meldungen sind bis einschließlich 22.09.2022 möglich. Danach sind nur noch Meldungen am Vorabend der Veranstaltung bzw. am Veranstaltungstag vor Ort möglich. Nach Ablauf des regulären Meldezeitraumes (14 Kalendertage vor der Veranstaltung) wird für eingehende Meldungen zusätzlich die Nachmeldegebühr in Rechnung gestellt. Siehe Nachmeldegebühr! Die Startgebühren sind vor dem Antritt zum Wettkampf fällig. Bei Nichtantritt erfolgt keine Rückzahlung.

Die Startliste findet sich am Vorabend des Wettkampfes auf der Website des Vereines.

Die Anzahl der berechtigten Starter ist auf 200 Teilnehmer eingeschränkt. Zulassung bzw. Startberechtigung erfolgt entsprechend der Reihenfolge der Meldungseingänge.

Meldeschluss:

Bis 14 Kalendertage vor dem Veranstaltungstag. Danach erfolgt die Erhebung einer Nachmeldegebühr.

Nachmeldungen:

Kurzfristige Nachmeldungen sind am Vorabend der Veranstaltung sowie am Wettkampftag an der Sportstätte möglich.

Späteste Anmeldung bis 08:00 Uhr am Wettkampftag!

Nachmeldegebühr ab dem Ende des regulären Meldezeitraum (14 Kalendertage vor der Veranstaltung) Die Nachmeldegebühr gilt nicht für Kinderläufe	09,00 €
--	----------------

Startgeld:

Viertelmarathon	10,6 km	09,00 €
Halbmarathon	21,1 km	17,00 €
Marathon	42,2 km	25,00 €
Ultramarathon	50,0 km	31,00 €

Nordic Walking / Walking	10,6 km	06,00 €
Nordic Walking / Walking	21,1 km	08,00 €

Zahlung Startgeld:

Im Rahmen der Online Meldung bzw. zur Veranstaltung vor Ort.

Nenngeld:

je 1,-€ für jede Meldung bei Nichtantritt des Starters.

Startunterlagen:

Die Startunterlagen der Erwachsenenläufe (ab Viertelmarathon und länger sowie Nordic Walking) können am Vorabend in der Zeit ab 17:00 bis 19:00 Uhr oder am Wettkampftag ab 07:00 Uhr an der Sportstätte entgegengenommen werden.

Streckenverpflegung:

Etwa alle 6 bis 8 km werden Versorgungs- und Getränkepunkte vorgehalten. Neben isotonischen Getränken werden auch Obst, Brothäppchen u.ä. sowie Haferschleim für die Läufer vorgehalten.

Versorgung:

Es wird vor Ort für das leibliche Wohl der Läufer und Begleitpersonen mit Essen und Trinken bestens gesorgt. Die sportgerechte Verpflegung erfolgt nach dem Wettkampf bis zur Siegerehrung im Ziel sowohl mit isotonischen Getränken als auch vom Rost sowie mit Kaffee und Kuchen.

Siegerehrung:

ab ca. 14:00 Uhr, Platz 1 bis 3 Medaillen bzw. Messerpokale.
Nicht entgegengenommene Preise werden nur per Nachnahme zugestellt.

Ultramarathon / Marathon / Halbmarathon

Finishermedaille & Messer für alle Läufer
Platz 1 bis 3 - Pokale in der Gesamtwertung
Altersklassenwertung mit Teilnehmerurkunden per Druck über die Webseite

Viertelmarathon

Messer für alle Läufer
Platz 1 bis 3 - Pokale in der Gesamtwertung
Altersklassenwertung mit Teilnehmerurkunden per Druck über die Webseite

Nordic-Walking bzw. Walking

Platz 1 bis 3 - Messer & Urkunden der Gesamtwertung
Teilnehmerurkunden per Druck über die Webseite

Ergebnisse:

<https://my.raceresult.com> Suchliste Messerpokal (Datum) = digitale Ergebnisliste
www.wsv-steinbach.de oder www.thueringer-skiverband.de oder www.ladv.de/ergebnisse
www.tlv-sport.de/laufen/lauftermine/ oder www.ultra-marathon.org/

Verkehrssicherung:

Die Läufer haben eigenverantwortlich etwaige Straßen der Strecken zu queren. Hierbei ist eine Gefährdung des Straßenverkehrs auszuschließen und die Forderungen der StVO sind einzuhalten. Ein Anspruch auf abgesperrte Straßen besteht nicht.

Parken:

Parkplätze sind im Bereich der Sportstätte vorhanden. Andernfalls wird im kleinen Rahmen ein kostenfreier Shuttleservice für die Läufer bereitgestellt. Den Anweisungen der Ordner ist Folge zu leisten.

Unterstand / Umkleide / Duschen / Toiletten:

Im Sportgelände werden sanitäre Anlagen und die Möglichkeit zum Duschen vorgehalten.

Medizinische Absicherung:

Bergwacht Steinbach
Rennarzt Dr. med. Tino Maik Gössel
Erste Hilfe im Rahmen der Erstversorgung an allen Verpflegungspunkten.

Medizinische Versorgungs- und Sammelpunkte:

Versorgungspunkt Erste Hilfe: Im Org.-Zelt im Start-Zielbereich.
Rettungspunkt Transport: Notfall-Treffpunkt und Sammelstelle Schleifkotengrund.

Gesundheitscheck:

Auf Grundlage der deutlich anspruchsvollen Laufkurse wird allen Läufern empfohlen, einen Gesundheitscheck durchzuführen. Hierfür können im Vorfeld z.B. konsultiert werden:

Sportmedizinisch & orthopädische Untersuchung

Dr. med. Tino Maik Gössel
Renthofstraße 29, 98574 Schmalkalden
Telefon: 03683 / 4091 460

Orthopädie- und schuhtechnische Analyse inkl. Laufband

M & L Löser Orthopädie- Schuh und Technik GmbH
Herzog-Georg-Straße 33, 36448 Bad Liebenstein
Telefon: 036961 / 728 18

Einvernehmen:

Der Antritt zur Veranstaltung bezeugt das Einverständnis der Sportler zu den Regularien der Veranstaltung und deren Ausschreibung.

Wir wünschen allen Beteiligten eine gute Anreise sowie faire Wettkämpfe.



offener KJS-Tag Juniorcross des KSB Bad Salzungen

Termin und Anlage:

Samstag, 23.09.2023, Inlinerarena und Schanzenanlage im Schleifkotengrund

Veranstalter:

Kreissportbund Bad Salzungen

Durchführender Verein:

WSV 1907 Steinbach e.V., Alte Bahnhofstraße 12, 36448 Bad Liebenstein OT Steinbach

Wettkampfleitung:

Org.-Büro im Org.-Zelt im Start-Zielbereich

Org.-Chef:	Vorstand: Peter Rübsam
Chef des Wettkampfes:	Kampfrichterobmann: Torsten Kluge
Strecken-, Stadionchef:	Jugendwart: Lara Liedloff
Jury:	Heiko Kley, Uwe Schunk, Torsten Kluge
Vertreter des KSB BaSa	Elvira Fischer, Anja Maintz

Teilnehmer:

Bambini bis U16

Altersklassen und Strecken Juniorcross:

Altersklasseneinteilung für das Jahr **2023 / 2024** nach DSV

Definition Altersklassen: Jahrgang 2014 ↔ AK 10 bzw. U 10, Bambini JG 2018 und jünger

Zeitplan Juniorcross und Cross-Streckenlängen nach AK und Jahrgang: Massenstart

ab 09:00 Uhr	Startnummernausgabe bis 10:55 Uhr Streckenbesichtigung und Streckenfreigabe 09:00 - 10:55 Uhr		
ab 10:00 Uhr	Der Vorstart-Aufruf erfolgt 5 min vor dem jeweiligen Start.		
11:00 Uhr	500m	Bambini m/w	2018 und jünger
11:10 Uhr	1000 m	U 7 und U 8 m/w	2017 - 2016
11:20 Uhr	2000 m	U 9 und U 10 m/w	2015 - 2014
11:30 Uhr	5000 m	U 14 bis U 16 m/w	2010 - 2008
11:40 Uhr	3000 m	U 11 bis U 13 m/w	2013 - 2011
ab Laufende	Cool down: Gemeinsames lockeres Auslaufen bis zur Siegerehrung. Statische Gymnastik mit Nachdehnung.		
ab ca. 13:00 Uhr	Wettkampfauswertung und Siegerehrung des Juniorcross		

Meldungen:

info@wsv-steinbach.de mit Angabe von Namen, Vorname, Jahrgang, Schule.

Die Startliste findet sich am Vorabend des Wettkampfes auf der Website des Vereines.

Die Anzahl der berechtigten Starter ist auf 200 Teilnehmer eingeschränkt. Zulassung bzw. Startberechtigung erfolgt entsprechend der Reihenfolge der Meldungseingänge.

Meldeschluss:

Mittwoch, den 21.09.2022 - 18:00 Uhr (3 Tage vor der Veranstaltung).

Nachmeldungen sind in geringem Umfang bis eine Stunde vor dem Start möglich.

Nachmeldungen:

Kurzfristige Nachmeldungen sind am Vorabend der Veranstaltung sowie am Wettkampftag an der Sportstätte möglich.

Späteste Anmeldung bis 10:00 Uhr am Wettkampftag!

Startgeld und Nenngeld sowie Nachmeldegebühr:

Bambini bis U 16 ohne Gebühr.

Startunterlagen:

Die Startunterlagen der Kinderläufe können am Wettkampftag ab 07:00 Uhr an der Sportstätte entgegengenommen werden.

Die Startunterlagen der Erwachsenenläufe (ab Viertelmarathon und länger sowie Nordic Walking) können am Vorabend in der Zeit ab 17:00 bis 19:00 Uhr oder am Wettkampftag ab 07:00 Uhr an der Sportstätte entgegengenommen werden.

Wettkampfbestimmungen:

Die Wettkampfbestimmungen richten sich nach den Regeln der DLO des TLV & DWO des DSV.

Zeitnahme:

Die Zeitmessung erfolgt mittels **Transpondermessung** des Dienstleisters race result.

Messverfahren: Reine Nettozeit zwischen Start und Ziel.

Für die Starter beim Juniorcross werden Startnummern mit Transponder ausgegeben. Diese sind nach dem Wettkampf vollständig und unbeschädigt zurückzugeben. Im Falle des Verlustes oder erheblichen Beschädigung wird eine Gebühr von 5,00 € je Startnummer erhoben.

Die Zeiten werden auf 1/100 Sekunde gemessen und ausgewertet. Hierdurch entstehen trotz visuell gleicher Zeit auf Basis der vollen Sekunde unterschiedliche Platzierungen!

Erwärmen:

Gemeinsames lockeres Einlaufen.

Dynamische Gymnastik ohne Nachdehnung.

Lauf-ABC.

Abwärmen:

Gemeinsames lockeres Auslaufen bis zur Siegerehrung.

Allgemeine Athletik, Kraft, Sprints. Statische Gymnastik mit Nachdehnung.

Es wird das Kaltwassertreten im Grumbach empfohlen.

Versorgung:

Es wird vor Ort für das leibliche Wohl der Läufer und Begleitpersonen mit Essen und Trinken bestens gesorgt. Die sportgerechte Verpflegung erfolgt nach dem Wettkampf bis zur Siegerehrung im Ziel sowohl mit isotonischen Getränken als auch vom Rost sowie mit Kaffee und Kuchen.

Für jede Teilnehmerin und für jeden Teilnehmer am KJS-Tag gibt es einen Bon für je eine Bratwurst und ein freies Getränk.

Siegerehrung:

ab ca. 13:00 Uhr, Platz 1 bis 3 Medaillen, Platz 1 bis 6 Urkunden

Nicht entgegengenommene Preise werden nur per Nachnahme zugestellt.

Ergebnisse:

<http://www.kreissportbund-basa.de/>

Verkehrssicherung:

Die Läufer haben eigenverantwortlich etwaige Straßen der Strecken zu queren. Hierbei ist eine Gefährdung des Straßenverkehrs auszuschließen und die Forderungen der StVO sind einzuhalten. Ein Anspruch auf abgesperrte Straßen besteht nicht.

Parken:

Parkplätze sind im Bereich der Sportstätte vorhanden. Andernfalls wird im kleinen Rahmen ein kostenfreier Shuttleservice für die Läufer bereitgestellt. Den Anweisungen der Ordner ist Folge zu leisten.

Unterstand/Umkleide/Duschen/Toiletten:

Im Sportgelände werden sanitäre Anlagen und die Möglichkeit zum Duschen vorgehalten.

Medizinische Absicherung:

Bergwacht Steinbach
Rennarzt Dr. med. Tino Maik Gössel

Medizinische Versorgungs- und Sammelpunkte:

Versorgungspunkt Erste Hilfe: Im Org.-Zelt im Start-Zielbereich.
Rettungspunkt Transport: Notfall-Treffpunkt und Sammelstelle Schleifkotengrund.

Einvernehmen:

Der Antritt zur Veranstaltung bezeugt das Einverständnis der Sportler zu den Regularien der Veranstaltung und deren Ausschreibung.

Wir wünschen allen Beteiligten eine gute Anreise sowie faire Wettkämpfe.

Hinweise zu der Gesamtveranstaltung

Haftung:

Jeder Sportler muss ausreichend versichert sein. Der Veranstalter und der Ausrichter lehnen ausdrücklich jede Haftung für Unfälle und Schäden aller Art gegenüber Teilnehmern, Betreuern, Zuschauern und Dritten ab. Teilnehmer müssen ausreichend versichert sein. Die Chipkarte Ihrer Krankenversicherung sollte zur Veranstaltung mitgeführt werden.

Mit der Anmeldung erkennt jeder Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters für Personen oder Sachschäden jeder Art sowie für abhanden gekommene, mitgeführte Werte und Sachen an. Es können keine Ansprüche gegen den Veranstalter und die Sponsoren des Laufes sowie gegen die Stadt Bad Liebenstein oder deren Vertreter erhoben werden. Dieser Haftungsausschluss gilt auch für die Begleitpersonen.

Jeder Teilnehmer ist eigenverantwortlich für eine ausreichende Trainingsvorbereitung, gesundheitliche Risiken und gegebenenfalls für eine sportärztliche Tauglichkeitsuntersuchung verantwortlich. Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass er aus dem Rennen genommen wird, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung besteht.

Der Veranstalter ist berechtigt, im Falle von höherer Gewalt, behördlicher Anordnungen oder aus Sicherheitsgründen Änderungen an der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen. Hieraus entsteht keine Schadensersatzpflicht gegenüber den Teilnehmern.

Auf den hohen Anspruch in Bezug auf Oberflächenbeschaffenheit und Distanz der Strecken wird explizit hingewiesen. Vorgaben, Anweisungen oder ggf. vorhandene Hygienekonzepte des Veranstalters sind zu beachten und einzuhalten.

Einverständniserklärung und Datenschutzinformation:

Mit der Anmeldung an oben genannter Veranstaltung erklären Sie sich damit einverstanden, dass die Angaben zu den gemeldeten Personen zum Zweck der Wettkampfordernisation und -durchführung sowie zur Kommunikation verwendet werden. Entstehende Mediendateien (z.B. Fotos, Videos) dürfen zum Zweck der öffentlichen Berichterstattung inkl. auf den Plattformen der neuen Medien (z.B. Homepage, Facebook, Zeitung, allgemeine Medien etc.) des WSV Steinbach 1907 e.V. und zur Weitergabe an Tagespresse und Skiverbände etc. verwendet werden. Es erfolgt eine Verwendung der Daten entsprechend DSGVO.

Gemäß Artikel 13 EU-DSVGO machen wir Sie darauf aufmerksam, dass Sie durch die Anmeldung an oben genannter Veranstaltung Personendaten an uns übertragen. Der WSV 1907 Steinbach e.V. erhebt zum Zweck der Wettkampfordernisation und -durchführung sowie zur Kommunikation mit der Meldung zur Veranstaltung personenbezogene Daten wie Vereinszugehörigkeit, Name, Vorname, Jahrgang der Teilnehmer sowie Telefonnummer und E-Mail-Adresse der meldenden Person. Sie haben gegenüber dem WSV 1907 Steinbach e.V. das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung Ihrer personenbezogenen Meldedaten sowie die Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde. Das Verlangen der Löschung ist gleichbedeutend mit einer Rücknahme der Meldung.

Risikovermeidung:

Wir bitten alle Teilnehmer, Helfer und Personen vor Ort im Sinne des Gesundheitsschutzes die gesetzlichen und veranstaltungsspezifischen Unfall- und Infektionsschutz- sowie Hygienevorschriften in Eigenverantwortung und mit der notwendigen Sorgfalt einzuhalten.

Das Hygienekonzept dieser Veranstaltung ist zu beachten und wird umgesetzt. Siehe ggf. Anhang dieser Ausschreibung bzw. Auslage am Veranstaltungstag.

Sportler, die sichtlich von einer ansteckenden Infektionskrankheit betroffen sind, können von dem Wettbewerb durch den Veranstalter oder medizinische Betreuer ausgeschlossen werden.