# 40.

-Lauf

## 14.09.2019

**Halbmarathon und Mountainbike**
**über 30 km**

**Laufen und Nordic Walking**
**über 21,7 km und 7,5 km**
**durch den ausgebrannten Stein**

**Schüler- und Bambinoläufe**
**500m bis 2,5 km**

**Laufbeschreibung**
Volkslauf mit Erlebnischarakter in landschaftlich reizvoller Umgebung des Naturdenkmals „Alter Flößgraben“ – dieses Jahr mit historischer Streckenführung durch den **ausgebrannten Stein**

**Veranstalter:** SV 90 Gräfenroda e.V.

**Meldeanschrift**: Ulrich Schneider
Siedlung 14
99330 Geratal, OT Gräfenroda
Tel.: 036205/ 71268

**online**: siegfried-abendroth@web.de
Nachmeldungen sind begrenzt bis 30 Minuten vor dem Start möglich!

Wettkampfergebnisse: abrufbar unter
https://sv-90-graefenroda-wintersport.de

**Streckenbetreuung:** DRK Bergwacht Gräfenroda, FFW Gräfenroda, Natur- und Heimatfreunde Dörrberg, Grawereder Jongen und SV 90

**Ehrungen**: nach den Wettbewerben entsprechend den ausgeschriebenen Schüleraltersklassen mit Urkunden für Platz 1-6, Medaillen für für Platz 1-3

**Haftung**: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art. Es wird auf die eigene Versicherungspflicht hingewiesen. Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass während der Veranstaltung gemachte Fotos, Videoaufnahmen und Interviews in den Medien ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können.
Für Mountainbiker besteht Helmpflicht!!!

**Zeitnahme/ Auswertung**: SV 90 Gräfenroda

| Disziplin | Jahrgänge | Altersklassen | Streckenlänge | Startzeit | Startgebühren |
|---|---|---|---|---|---|
| **Bambinolauf** | 2012 + jünger | Kinder U8 m | 500 m | 10:30:00 | 2,00 € |
| **Bambinolauf** | 2012 + jünger | Kinder U8 w | 500 m | 10:35:00 | 2,00 € |
| **Schülerlauf** | 2010 - 2011 | Kinder U10 m/w | 1 km | 10:15:00 | 2,00 € |
| **Schülerlauf** | 2008 - 2009 | Kinder U12 m/w | 2,5 km | 10:05:00 | 2,00 € |
| **Schülerlauf** | 2006 - 2007 | Jugend U 14 m/w | 2,5 km | 10:05:00 | 2,00 € |
| **Schülerlauf** | 2004 - 2005 | Jugend U 16 m/w | 7,5 km | 10:00:00 | 8,00 € |
| **Jugendlauf** | 2003 - 2002 | Jugend U 18 m/w | 7,5 km | 10:00:00 | 8,00 € |
| **Hauptlauf** | 2000 - 2001 | Jugend U 20 m/w | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |
| **Hauptlauf** | 1990 - 1999 | Männer / Frauen | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |
| **Hauptlauf** | 1985 - 1989 | Senioren/-innen 30 | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |
| **Hauptlauf** | 1980 - 1984 | Senioren/-innen 35 | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |
| **Hauptlauf** | 1975 - 1979 | Senioren/-innen 40 | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |
| **Hauptlauf** | 1970 - 1974 | Senioren/-innen 45 | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |
| **Hauptlauf** | 1965 - 1969 | Senioren/-innen 50 | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |
| **Hauptlauf** | 1960 - 1964 | Senioren/-innen 55 | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |
| **Hauptlauf** | 1955 - 1959 | Senioren/-innen 60 | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |
| **Hauptlauf** | 1950 - 1954 | Senioren/-innen 65 | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |
| **Hauptlauf** | 1945 - 1949 | Senioren/-innen 70 | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |
| **Hauptlauf** | 1940 - 1944 | Senioren/-innen 75 | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |
| **Hauptlauf** | 1935 - 1939 | Senioren/-innen 80 | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |
| **Hauptlauf** | 1930 - 1934 | Senioren/-innen 85 | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |
| **Hauptlauf** | 1929 + älter | Senioren/-innen 90 | 7,5/ 21,7 km | 09:45:00 | 10,00 € |

## Mountainbike 30 km

| | |
|---|---|
| Jugend: | 2000 + jünger |
| m/w 20 : | 1990 - 1999 |
| m/w 30 : | 1980 – 1989 |
| m/w 40 : | 1970 – 1979 |
| m/w 50 : | 1960 – 1969 |
| m/w 60 : | 1959 – 1950 |

**Startzeit:** 09:30:00 Uhr
**Startgebühren:** 10,00 €

## Nordic Walking 7,5 km

**Startzeit:** 10:00:00 Uhr
**Startgebühren**: 8,00 €

In den Startgebühren über 7,5 km, Halbmarathon, Mountainbike und Nordic Walking sind eine Bratwurst und die Streckenverpflegung enthalten!

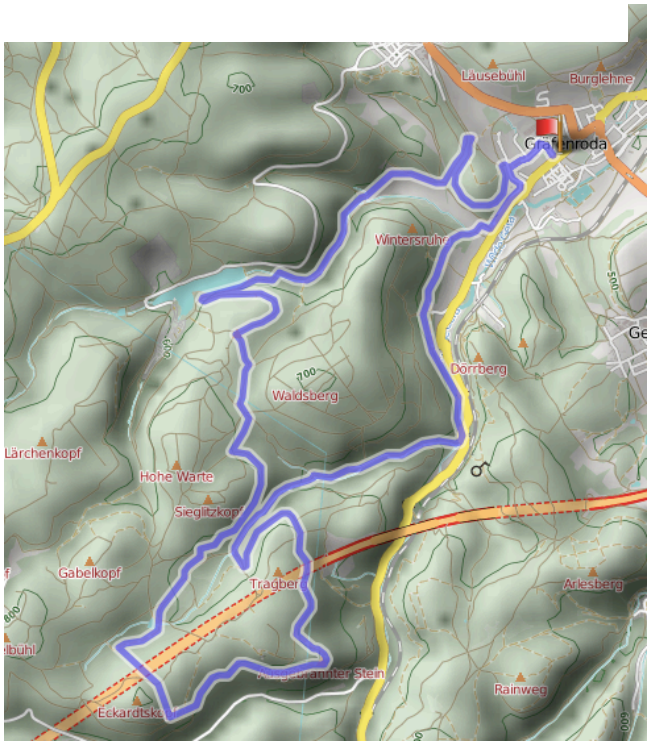
**Start/ Ziel:** Feuerwehr Gräfenroda
Waldstraße 42
99330 Geratal, OT Gräfenroda

**Parkmöglichkeiten:** befinden sich am Startort und in unmittelbarer Umgebung

Höhenprofil (405 m bis 771 m)

| Höhendifferenz | Gesamtanstieg | Gesamtabstieg |
|---|---|---|
| 366 m | 526 m | 526 m |

Gesamtlänge: 21,7 km




Flößgrabenlauf Gräfenroda
SV Gräfenroda 90